영유아 질식사고 조심하세요!

1 질식사고

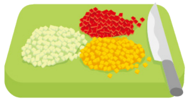
- 영유아는 아직 삼킬 수 있는 능력이 부족하고 무엇이든 입으로 가져가 먹으려고 하기 때문에 더욱더 주의가 필요함

위험요인

- **음식 흡입** - 핫도그 조각, 사탕, 땅콩, 포도 등
- **이물질 흡입** - 반지, 동전, 인형의 눈이나 코 등
- **외부 압력에 의한 기도폐색** - 푹신한 잠자리, 옷이나 목에 달린 끈, 비닐봉지, 테이프 등

2 음식물에 의한 질식사고 예방 방법

아이들이 음식을 먹는 동안 항상 관찰함



아이들에게 줄 음식은 작은 조각으로 자른 후 먹임

딱딱한 사탕이나 땅콩, 씨가 있는 음식은 먹이지 않음

아이가 누워 있을 때는 음식을 먹이지 않음 (앉아서 먹도록 해야 함)

음식을 입에 넣고 뛰거나 놀거나 웃지 않도록 함

작은 조각을 먹고 충분히 씹도록 알려줌

입안에 음식물을 넣고 있을 때 놀라게 하지 않음

먹을 때 급하게 먹지 않도록 함

3 질식사고가 발생했다면?

- 아이가 말을 못 하고, 얼굴이 자주색으로 변하거나 헐떡거리는 소리를 낸다면 기도가 막혔다는 것을 의심해야 함. 이 경우, 즉시 119에 신고하고 119 지시에 따라서 응급처치를 해야 함.

응급처치 방법

영유아

※ 손가락을 입에 넣으면 절대 안됨!

❶ 아이의 얼굴을 아래로 향하게 하고, 손 아랫부분으로 등을 5회 두드림

❷ 아이의 얼굴을 위로 향하게 하고, 가슴 중앙을 중지와 약지로 깊게 5번 누름

❸ 이물질이 나올 때까지 두 가지 동작을 반복함

유아

❶ 보호자가 무릎을 세워 허벅지에 아이를 엎드리게 함

❷ 등을 두드리거나 명치를 압박함

어린이

❶ 뒤에서 양팔로 안아 주먹 쥔 손을 명치 끝에 둠

❷ 다른 손으로 주먹을 감싼 후 복부를 위쪽 방향으로 압박함