

「코로나바이러스감염증-19」 유행대비 어린이집용 대응 지침 **VIII-2판**

2021. 8. 20.



보건복지부
(보육정책관)

목 차

I. 개 요	1
1. 목적	1
2. 기본방향	1
II. 코로나바이러스감염증-19 대응 조치사항	2
1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성	2
2. 감염예방을 위한 관리	3
3. 어린이집 등원·출입 시 관리 강화	8
4. 유증상자 발견 시 조치사항	10
5. 코로나19 관련 어린이집 폐쇄·휴원 기준	11
6. 재개원 전 조치사항	12
III. 지자체 협조사항	12
▷ 참고 ◁	
1. 사회적 거리두기 단계에 따른 지자체·어린이집 조치사항	14
▷ 서 식 ◁	
1. 재원아동 건강상태 모니터링 기록지(예시)	15
2. 보육교직원 건강상태 모니터링 기록지(예시)	16
3. 코로나19 대응 어린이집 감염 예방 관리 체크리스트	17
▷ 부 록 ◁	
1. 코로나바이러스감염증-19 방역수칙	18
2. 올바른 마스크 착용법	20
3. 코로나19 예방 손씻기 포스터	22
4. 가족 감염 최소화를 위한 방역수칙	23
5. 가족 중 의심환자 발생시 행동요령 점검표	24
6. 생활 속 거리 두기 실천지침: 환경 소독	25
7. 코로나19 살균·소독제품 오·남용 방지를 위한 안내 및 주의사항(환경부)	26
8. 생활 속 거리 두기 실천지침: 환경 소독	28
9. 생활 속 거리 두기 실천지침: 건강한 생활 습관	29
10. 코로나19 및 어린이집 감염병 예방을 위한 홍보자료	30
11. 예방접종이력 확인 방법	31

※ 코로나바이러스감염증-19_대응절차 지침상, 신고 대상 등의 기준 변경 시, 관련내용 반영예정

I 목적 및 기본방향

1. 목 적

- 어린이집내 코로나19 감염위험을 최소화하고 코로나19예방 및 관리 대응절차와 조치사항에 관한 기본방향을 지정하고자 함
- 어린이집내 코로나19 예방 및 대응 관련 원장과 보육교직원의 역할 등을 포함하나, 세부내용은 지자체의 상황에 따라 달리 지정될 수 있음

◆ 코로나19 의 특성

- 임상 증상 : 무증상, 경증, 중등증, 중증까지 다양
 - 주요 증상은 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등
 - 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등 다양
 - 역학적 특성
 - (잠복기) 1~14일(평균 5~7일)
 - (전파경로) 주된 전파경로는 감염자의 호흡기 침방울(비말)에 의한 전파
 - 대부분 감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 호흡기 침방울(비말)을 다른 사람이 밀접접촉(주로 2m 이내)하여 발생
 - 현재까지 연구결과에 의하면 비말 이외, 표면접촉, 공기 등을 통해서도 전파가 가능하나, 공기전파는 의료기관의 에어로졸 생성 시술, 밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경 등 특정 환경에서 제한적으로 전파되는 것으로 알려짐
 - (바이러스 검출) 증상 발생 1~3일전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출되며, 증상 나타나는 시기에 바이러스 양이 많이 감염 초기에 쉽게 전파됨
- ※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용)

2. 기본방향

- 사회적 거리두기 단계가 4단계로 조정됨에 따라 조정된 사회적 거리두기 단계별 어린이집 단계별 조치사항(참고1)을 준수하되, 지방자치단체장 책임하에 지역의 코로나19 발생 현황 등을 고려하여 사회적 거리두기 단계별 어린이집 휴원, 재개원여부 등을 해당 지자체 방역당국과 협의(권장)하에 자율적으로 결정

- 건강 취약계층인 영유아가 다수 이용하는 어린이집 원장은 “코로나19 관리 체계” 구성 및 유관기관 협조체계 구성
- 어린이집 원장은 재원아동, 보육교직원 및 방문객 등의 코로나19 감염예방, 조기 인지 및 확산 방지 조치 실시
 - * 위생·청소/소독/환기·근무 환경 개선, 발열 등 주기적 모니터링 및 업무배제
- 어린이집 내에서 코로나19 환자(의심환자 포함) 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하고, 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행
- 거리두기 단계별 기본적인 방침 준수하에 예방접종완료자 대상으로 어린이집 내 일부 제한을 완화. 단, 예방접종완료자라 하더라도 정부의 생활방역지침은 준수하여야 함

◎ 예방접종완료자: ① 2회 접종이 필요한 백신의 2차 접종 후 14일 경과자 또는 ② 1회 접종하는 백신의 접종 후 14일 경과한 자로서 예방접종 완료를 입증할 수 있는 사람
※ 확인방법: 붙임 11 참고

II 코로나19 대응 조치사항

1. 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 어린이집 내 감염관리체계 구성
 - 감염관리책임자*를 지정하여 코로나19 예방 및 관리 책임성을 부여하고 근무자 관리, 시설 환경관리, 상황 발생시 즉시 대응체계를 유지
 - * (감염관리책임자 역할) 아동 및 보육교직원 발열체크 등 건강상태 확인 총괄, 감염예방 교육, 유증상 아동 미등원 시 매일 유선으로 건강상태 확인 등 감염예방 활동 총괄
 - ** 시설 내 감염관리책임자는 YOUTUBE에 “방역관리자” 검색 후 질병관리청 아프지마TV 계정에서 방역관리자 교육콘텐츠를 통하여 역할 숙지

- 재원아동, 보호자, 보육교직원 및 방문자 등 명단 작성·보관
 - * 주소, 연락처, 근무 시간 또는 방문시간 등, 기록된 명단은 4주 보관 후 폐기
- 원장은 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응을 위한 유관기관과의 비상연락체계 구축
 - * 시도 및 시군구 소관부서-관내 보건소-소방서-선별진료소-의료기관
- 가까운 선별진료소 및 진료의뢰 방법을 미리 파악하여 유증상자 발생 시 지체없이 대응

2. 감염예방을 위한 관리

□ 보육교직원, 재원아동 등 감염병 예방 교육·홍보

- 보육교직원 대상 코로나19 질병정보 및 감염예방수칙, 행동요령, 생활속 거리 두기 실천 등 교육

* 원내 보육교직원이 감염원이 되어 영유아 집단감염이 발생하지 않도록, 보육교직원의 감염 관리에 철저

- 교직원 방역수칙 교육을 철저히 하고 이를 사전에 숙지하여 준수하도록 관리
- 교직원간 식사, 모임, 회의 등을 할 때에도 개인방역수칙 준수하도록 관리
- 보육교직원의 외부인 접촉 및 사적 모임 자제, 불가피한 경우 개인방역수칙 철저히 준수, 특이사항(타 지역 방문 등) 발생 시 관련 이력 및 계획을 원장에게 보고

- 재원아동 및 보육교직원에게 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 해외 및 코로나19 발생장소 방문력이 있는 경우 등원 중단 등 방침을 고지하고 게시판에 안내
- 생활 속 거리 두기 행동수칙(손씻기, 기침예절 등) 및 생활 속 거리 두기 실천지침(마스크 착용, 환경소독 등) 준수, 개인물품(예: 물병, 휴대폰 등) 사용, 위생관리, 등 개인 위생관리를 철저히 하도록 감염병 예방 교육
 - 관련 홍보물*을 어린이집 내 게시판에 게시하고 안내[붙임1~11중 활용]
 - * 홍보물은 질병관리청 홈페이지(www.kdca.go.kr)에 게시된 자료 활용

* 감염병 예방교육 자료는 어린이집안전공제회 홈페이지(www.csia.or.kr) 및 유튜브(www.youtube.com/어린이집안전공제회)에 게시된 자료 활용 가능

- 재원아동 보호자 대상으로 가족감염 최소화를 위한 방역수칙(붙임4,5)에 대한 사항을 가정통신문, SNS 등을 통해 숙지토록 협조 요청

* 최근 어린이집 집단감염 위험 요인 분석결과, 유증상 원아의 지속적인 등원으로 종사자·원아에게 전파, 원아의 가족등에 N차 전파 발생(3.26, 중앙재난안전대책본부 브리핑)

□ 어린이집 마스크 사용 기준

- (보육교직원) 보육시간 내 아동 접촉 시, 보호자 포함 외부인 접촉 시 마스크 착용
 - * 일반마스크(또는 면마스크) 등도 가능하나, 어린이집 내 유증상자 발생 시 반드시 보건용 마스크 착용
- (아동) 마스크 착용이 의무는 아님. 다만, 유아의 경우 노래·윺동 등 집단활동 및 차량 이용 시 마스크 착용 권고
 - * 24개월 미만의 영아의 경우 마스크 착용이 오히려 건강에 지장을 줄 수 있다는 의견 (질병관리청)
 - ※ 올바른 마스크 착용법 참고(붙임2)

□ 환경 위생 관리

- 어린이집 내 화장실 등에 개수대(비수동식 수도꼭지 등), 손 세척제(액체 비누, 손소독제 등)와 휴지 등을 충분히 비치
 - 손 씻기후에는 종이타월 등으로 깨끗이 닦도록 함
 - 어린이집 내 휴지를 비치하며 기침시 사용한 휴지를 바로 처리할 수 있도록 쓰레기통을 곳곳에 비치
- 어린이집 내 마스크, 체온계 등 감염예방을 위한 필수물품을 충분히 비치
- 어린이집 내 주요 공간의 청소, 공기정화 및 일 3회 이상 수시 환기 실시
 - ※ 아동 등원 전, 하원 후 창문을 열어 환기, 보육시간 동안 수시로 창문을 개방하여 자연 환기 양을 증가시키되, 실외 미세먼지 농도 등 외부 환경 고려하여 환기 횟수 조절 가능

- 어린이집 내 냉난방기기 가동 시 ①실내공기가 재순환되고, 바람으로 인해 비말이 멀리 확산될 우려가 있으므로 환기, 풍량(바람 세기 등)에 주의 ② 환기가 가능한 시설은 창문을 닫고 에어컨을 사용하되, 최소 1시간 마다 1회 이상 환기 실시 ③ 에어컨 바람이 몸에 직접 닿지 않도록 하고, 바람 세기를 낮춰서 사용

- 밀집도가 높을수록 더 자주 환기 실시

- * 공기청정기 가동 시에도 상기 내용 및 미세먼지 고농도시기 등 외부 환경 감안하여 필터 관리 및 환기에 철저를 기하고 가동

□ 어린이집 방역(소독) 관리

- (기본) 어린이집은 매일 소독하되, 아동 및 보육교직원이 빈번히 접촉하는 물품 등은 일 2회 이상 수시 소독 (서식3 참고 체크리스트 작성)
- 소독 시 소독제 안전사용 수칙(붙임6~붙임8)을 준수하며 청소 및 소독 전·중·후 충분한 환기 실시하여 실내 공기 중의 감염원 및 소독제 유해성분 배출

소독대상 물품	소독 시기
교재교구, 손소독제 용기, 체온계, 공기청정기, 의자, 탁자 등	매일 업무 종료 후
현관 보육실 화장실 손잡이, 계단 난간, 화장실 조명 스위치 등 자주 접촉하는 부분	일 2회 이상(수시)

- (어린이집 내 감염병 환자 및 접촉자 발생 시) 어린이집 일시 폐쇄 또는 휴원 후 소독업체 또는 방역당국(보건소 등)에 의뢰하여 즉시 소독 실시

□ 접촉의 최소화

- (보육프로그램 운영 시) 아동 및 교직원 간 또는 방문객 등과 악수 등 직접적인 신체접촉 및 외부활동 자제, 실내·외 프로그램은 방역수칙을 준수하여 해당 공간의 4㎡당 1명 범위 내에서 운영 가능

- * 활동 공간이 협소한 시설*은 “참여자 간 거리를 1m 이상”으로 완화(“4㎡당 1명 범위 내” 권장)하여 적용

- (보육활동) 보육활동 시 개별놀이 중심 원칙, 좌석의 경우 테이블 간 1m 거리두기 준수(띄워 앉기, 가림막 등 포함), 불가피한 경우 아동간 접촉 최소화 강구

- (특별활동) 진행하는 경우 외부강사와 어린이집 구성원간 밀접 접촉 최소화하도록 지도, 악기 등 특별활동 도구 상호 교차 사용 금지

- * 외부강사 출입은 하단 “□ 어린이집 외부인 출입 관리”에 준하여 실시

- * (2~3단계) 특별활동 자제이나 진행시 보호자 동의 필요
(4단계) 특별활동 금지. 단, 예방접종완료자인 강사 진행하는 경우에만 보호자 동의 하에 제한적 허용

- (외부활동) 진행하는 경우 생활 속 거리 두기를 준수하고 밀폐도가 낮은 야외에서 진행

- (집단 행사·교육 시) 진행하는 경우 생활 속 거리 두기 행동수칙을 준수하고 개인위생 및 건강상태 확인 철저

☞ 특별활동, 외부활동 및 집단행사·교육 진행시 보호자 동의 필요
☞ 사회적 거리두기 단계에 따라 조치사항을 달리 적용하되(참고1), 유행지역 감염 확산 양상, 감염관리 및 보육종사자 예방접종 상황 등을 고려 지자체장 결정에 따라 변경 시행 가능

- (급·간식 시) 식사 전·후 수시 환기, 손씻기 철저, 식사시 어린이집 여건상 최대 범위 내에서 일정 거리 유지하여 식사(예시 : 가림막 설치, 일렬식사 또는 한 칸씩 띄워앉기 등)

□ 어린이집 외부인 출입 관리

<기본 원칙>

- 발열 또는 호흡기 증상 등이 있으면 출입 금지
- 건강상태 사전 체크 후 출입시 마스크 착용 및 손 소독 철저, 보육실 출입 및 아동 접촉 최소화
- 발열, 호흡기 증상 등을 확인하여 기록(기록된 명부는 4주 보관 후 폐기)
 - * 특히, 일정기간 상시 출입하는 외부인으로, 아동 또는 보육교직원 접촉 가능한 경우에는 동거인 자가격리 여부 등을 포함 하단 「3. 어린이집 등원·출입 시 관리 강화」에 준하여 출입 관리

<단계별 조치사항>

- (2~3단계) 외부인 출입 자제 원칙
 - 불가피한 경우 예방접종 여부 확인 후 출입 여부 결정
 - 예방접종완료자는 '출입 허용'
 - 예방접종 미완료자는 출입 자제이나 아동 및 보육교직원 접촉을 최소화하여 '제한적 출입 허용'
- (4단계) 외부인 출입 금지 원칙
 - 불가피한 경우 예방접종완료자에 대해서만 제한적 출입 허용
 - 예방접종완료자는 '제한적 출입 허용'
 - 예방접종 미완료자는 '출입 금지'
 - * 예방접종 미완료자이나 어린이집의 필수적인 시설 유지 및 관리를 위한 외부인 출입이 필요한 경우 등 원장의 판단에 따라 아동 및 보육교직원과 접촉을 최소화하는 방향으로 결정

☞ 사회적 거리두기 단계에 따라 조치사항을 달리 적용하되(참고1), 유행지역 감염 확산 양상, 감염관리 및 보육종사자 예방접종 상황 등을 고려 지자체장 결정에 따라 강화 또는 부분 완화 변경 시행 가능

3. 어린이집 등원·출입 시 관리 강화

□ 등원·출근 중단

- 코로나19 확진을 받은 **보육교직원(재원아동)**은 격리해제 확인서 제출시 까지 **출근(등원) 중단**
- 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 **보육교직원(재원아동)**은 증상이 호전 될 때까지 출근 또는 등원을 중단할 것
 - ※ 가정통신문 등을 통하여 보호자가 인지할 수 있도록 사전 안내
 - 발열 또는 호흡기 증상이 나타나면 **어린이집(원장)**에 연락하고, 타인과의 접촉 및 외출을 자제하고, 자택에서 3~4일간 경과 관찰
- ⇒ 단, 38도이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터, 보건소(☎ 1339, ☎지역번호+120)으로 문의, 선별진료소를 우선 방문 진료
- 해외 또는 코로나19 발생 장소 방문력 등 사유로 **보건당국으로부터** 있는 자가격리 통지를 받은 **보육교직원(재원아동)**은 해당 기간 동안 **출근(등원) 중단**
- 동거인이 자가격리 통보를 받은 경우 동거인이 자가격리 해제 시까지 출근 또는 등원 중단
- 동거인이 격리 면제 대상자이면서 진단검사 결과 음성일 시, **보육교직원(재원아동)**은 **출근(등원)** 가능
- 보육교직원, 재원아동 또는 동거인이 진단 검사를 실시한 경우, 검사 결과가 나오기 전까지 **보육교직원(재원아동)**은 해당 기간 동안 **출근(등원) 중단**
 - ※ 다만 선제검사(병원·항공 등 직업특성, 지자체 결정에 따른 주기적 검사 등)의 경우 적용 제외

○ 상기 내용에 대해 보호자 및 교직원이 구체적 내용을 어린이집에 통보토록하여 어린이집 감염예방 신속 대응

○ 위 사항으로 업무배제된 보육교직원은 유급휴가 대상으로 인정 및 대체교사 지원 가능

※ 코로나19 감염우려로 미등원한 아동(출석인정특례 적용)에 대한 관리
 ☞ 원장은 불출석기간이 2주 이상 지속되는 경우, 해당 영유아 및 보호자와 주 1회 이상 (내원, 유선)면담하여 재원의사 및 아동의 건강상태 확인토록 하며, 장기 미등원 아동의 가정양육 지원을 위해 어린이집 내 보육프로그램과 유사한 수준의 교재·교구 등을 어린이집 사정이 허용하는 범위 내에서 제공하는 등 다양한 비대면 프로그램 운영 지원을 권고

□ 발열체크 등 건강상태 확인

○ 등원 시 원장은 보육교직원·아동에 대해 건강상태 사전 체크 후 개인 위생 준수(마스크 착용, 손 씻기)하여 출입토록 관리

○ 재원아동 및 보육교직원 등에 대한 발열검사* 실시(1일 2회 이상 발열, 호흡기 증상 확인, 발열검사 실시 기준 참고) 및 기록 관리 (서식1, 2)

- 통학차량 이용 아동은 학생은 탑승 전 발열검사 실시

* 탑승 전 발열검사 실시로 교통 흐름 방해 유발 등을 양해하는 문구를 차량 뒤편에 부착

<어린이집 발열검사 실시 기준>

- 실시대상 : 모든 아동 및 교직원(어린이집에 출입하는 외부인 포함)
- 실시장소 : 등원시에는 어린이집 실외, 보육시간 중에는 보육실 내
 - i) 아동들이 분산하여 등원하도록 출입 동선 지정
 - ii) 발열검사를 받기 위해 많은 아동들이 모이는 것을 방지
- 실시주기 : 등원 시 1회, 보육시간 중 1회 이상 실시하되 낮잠시간 전·후, 하원 전 등 실시시간은 어린이집 상황에 맞게 조정
- 실시방법
 - i) 발열검사는 1차 체온 측정 결과 37.5℃ 이상 발열이 확인된 경우 잠시 후 재측정
 - ※ 발열검사 시 고막체온계를 사용하는 경우 렌즈필터를 알코올 등으로 소독하여 사용
 - ii) 발열검사이시 호흡기증상(코물, 기침 등) 여부를 함께 확인
- 실시자 주의사항
 - i) 발열검사 실시자는 반드시 마스크(KF80 이상) 착용
 - ii) 기저질환자 또는 임신부는 발열검사 실시자에서 제외

⇒ 37.5℃ 이상의 발열, 호흡기 증상 등이 나타날 경우

(1) (등원 시) 발열검사 과정에서 위 증상을 확인한 경우 마스크를 착용시킨 후 보육교직원은 바로 귀가 조치, 아동은 보호자에 인계, 귀가 조치

* 코로나19와 관련이 없더라도 발열, 호흡기 증상 등이 있는 경우 다른 아동의 안전을 고려하여 등원 불가(귀가 조치), 다만 체질상 기초체온이 높거나, 알레르기성 질환 등 아동의 특이체질에 기인하는 경우 의사소견서를 제출하는 경우 등원 가능

(2) (등원 후) 유증상을 확인한 경우에는 아래의 「4. 유증상자 발견시 조치사항」에 따라 조치

4. 유증상자 발견 시 조치사항

○ 어린이집 내 유증상자 발견 시 마스크를 착용시킨 후 보육교직원은 즉시 귀가 조치, 아동은 보호자에게 연락

○ 아동의 경우 보호자가 오기 전까지 보건용 마스크를 씌우고, 확보된 격리공간에서 보육교직원과 동석하여 대기하도록 함

* 동석하는 보육교직원은 보건용 마스크, 일회용 장갑 등 개인보호구 착용, 및 손위생 철저히 준수

※ 어린이집 내 유증상자가 나올 경우를 대비하여 격리공간(1인실 원칙)을 확보하되, 별도 구비가 어려운 소규모 어린이집은 원장실, 교사실 등을 활용, 인근 시설의 유휴 공간 활용도 가능

○ 보호자에게 연락 시 역학적 연관성(해외방문력, 확진환자 접촉력, 가족 내 유증상자 유무 등)을 확인하여 연관성이 있을 경우 ☎ 1339 또는 보건소에 우선 문의

- 보호자가 원하거나 동의하는 경우 원장 또는 교사가 보호자가 지정하는 병원 동행, 아동이 진료받도록 함 (보호자 지정 병원이 없을 경우 어린이집 지정병원 이용, 대중교통 이용 자제)

- 기관 내 추가 유증상자를 확인하고, 유증상자의 이송 이후에는 격리 장소를 소독
- 진료결과 코로나19 진단검사를 실시한 경우, (의심)환자와 접촉한 보육교직원·재원아동에 대한 **모니터링**(서식 1, 2)
 - 의심환자와 접촉한 보육교직원 및 재원아동은 의심환자의 검사결과가 나올 때까지 등원중단하고, 외출을 자제하고 자택에 머물도록 하며, 의심환자의 검사결과 음성이면 업무(등원) 복귀
 - 단, 자택에 머물 시 발열, **호흡기 증상**(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인하여 만일 이러한 증상이 나타날 시, **지체 없이 관할 보건소에 연락토록 안내** 조치

5. 코로나19 관련 어린이집 폐쇄·휴원 기준

□ 일시폐쇄

- 재원아동 또는 종사자가 **확진자** 또는 **접촉자**인 경우 시·군·구청에 신고, 시설 일시폐쇄(출입금지) 조치
 - * 격리해제 후 PCR 재검출자(재양성자) 발생 시는 일시폐쇄 요건에 해당하지 **않음** (방역대책 본부 지침)
 - (**확진자 발생 시**) 원내 확진자 최종 등원일(근무일)로부터 **최대 14일간**
 - * 보건소 역학조사 결과 확진되기 전부터 등원하지 않아 원내 접촉자가 없다고 판단하는 경우 일시폐쇄하지 않을 수 있음
 - * (예) 12.1. 최종 등원 → 12.15.까지 일시폐쇄, 12.16.부터 개원
 - (**접촉자 발생 시**) 접촉자 최초 검사 결과 음성 판정 시까지
 - * 최초 검사 결과 양성일 경우에는 확진자 발생 시 기준에 따름
 - * 격리 중 2차 검사에서 양성으로 판정되더라도 확진자 발생 시 기준에 따름 (최종 등원일로부터 14일 간 일시폐쇄, 예: 12.1. 최종 등원 → 12.15.까지 일시폐쇄, 12.16.부터 개원)

□ 휴원

- (원칙) 단계 구분 없이 철저한 방역 하에 어린이집 운영
- (휴원 명령) 유행지역 감염 확산 양상, 감염관리 및 보육종사자 예방접종 상황 등을 고려, **지자체장 결정에 따름**
 - 휴원 시 **긴급보육 제공**

6. 재개원 전 조치사항

□ 방역 및 감염예방 이행사항 재점검

- 어린이집 재개원을 위해 ①감염 예방 관리 체크리스트(서식3)에 따른 점검 사항 재확인, ② 방역물품 충분히 확보, ③ 등원 예정 아동 건강상태 유·무선 확인, ④ 학부모 대상 개인 위생수칙, 부모가 준수할 사항, 어린이집 방역관리 사항 등 가정통신문, SNS 등을 통해 사전안내, ⑤ 장기간 미이용 시설(놀이터 등) 청결 관리 등 사전 준비 철저

III 지자체 협조사항

- (현장 모니터링) 지자체는 어린이집 대응지침 준수여부 등 점검·이행 여부 모니터링 지속 실시 (서식3 참고)
- (감염관리책임자) 시설내 감염관리책임자 등을 지정하도록 조치 필요
- (보고체계 구축) 어린이집 내 의심환자 등 **상황 발생 시 즉시 보고**토록 어린이집, 관할 시군구 및 시도, 보건복지부 간 보고 체계 구축(매일)
- (격리시설 마련) 어린이집 내 유증상자가 나올 경우를 대비하여 **격리 공간(1인실 원칙)**을 사전에 확보할 수 있도록 조치 필요

- 격리실 별도 구비가 어려운 소규모 어린이집은 원장실, 교사실 등을 활용하되, 인근 시설의 유휴 공간 활용도 가능

- (감염병예방 관리현황 확인) 지자체는 어린이집에서 발열체크 및 소독, 환기 등이 철저히 이루어지도록 조치

- (시설휴원 시) 지자체는 어린이집이 긴급돌봄이 원활히 유지되고, 필요시 부모돌봄 관련 지원사항이 안내되도록 조치 필요 및 지속 모니터링

* 근로자인 보호자는 가족돌봄휴가제도, 육아기 근로시간 단축제도사용 가능, 아이돌봄지원사업 이용도 가능

- 관할 어린이집의 코로나19 감염우려에 따른 미등원(가정양육) 아동 지원이 활성화될 수 있도록 안내 및 우수사례 홍보

참고1

사회적 거리두기 단계에 따른 지자체 · 어린이집 조치사항

사회적 거리두기 단계					
구분		1단계	2단계	3단계	4단계
		억제	지역 유행	권역 유행	대유행
지 자 체	운영	철저한 방역관리 하에 어린이집 운영 안내			
	휴원 명령	-	지역 또는 권역별 지자체장 (방역당국 협의 권장, 하단 참조)*		
어 린 이 집	운영		정상 운영	밀집도 완화를 위해 보호자 대상 가정돌봄 권고	긴급보육 실시 (최소화)
	접 촉 의 최 소 화	특 별 활 동 외 부 활 동 집 단 행 사/ 교 육	가능 - 생활 속 거리 두기 수칙 준수	자제 - 진행시 외부강사 예방접종 여부를 포함 한 간강상태 위험장소 방문 이력 확인, 외 부강사와 아동간 밀접접촉 최소화 *보호자 동의 필요	금지
				자제 - 진행하는 경우 생활 속 거리 두기 준수, 밀집도, 밀폐도 낮은 환경에서 진행 *보호자 동의 필요	금지
				취소 및 연기 권고 - 불가피하게 진행할 시 방역수칙 및 예방접종 여부 등 확인 후 진행 * 보호자 동의 필요	취소 및 연기
	외부인 출입 관리		가능 - 발열 호흡기 증상 등 확인 후 출입 허용	자제 - 불가피한 경우 발열 호흡기 증상 확인 및 예방접종 여부 등 확인 후 아동 없는 시간이나 교직원 및 아동과 접촉이 없는 공간을 최대한 활용	금지

※ 유행 지역 감염 확산 양상, 감염관리 상황 등을 고려 지자체장 결정에 따라 어린이집 조치 사항(강화 또는 부분 완화) 변경 시행 가능

※ 일률적인 휴원명령 대신 휴원 명령 전 지자체 방역당국과 긴밀히 소통하여 휴원 결정할 것을 권장하며, 전국적 대유행 등 필요시 복지부 차원의 휴원 명령 가능

서식 1

재원아동 건강상태 모니터링 기록지(예시)

* 등원 시 발열 또는 호흡기 증상(콧물, 기침)등 이 있는 경우 즉시 등원 중단 및 귀가 조치가 필요합니다. (보건복지부)

발열 체크리스트			
일자		감염관리책임자	(서명)

아 동 명	체크시간	체온	호흡기 증상 (콧물, 기침)여부	조치사항
(예시) 000	08:50 14:20	36.5 36.5	부	-
△△△	09:00 14:00	36.5 37.5	부	모에 즉시 유선 통보 하고 원장실에 격리 후 모에 인계(15:00)

※ 해당 서식을 참고로 등원 시, 의심환자와 접촉 시, 외부인 출입 시 등 어린이집 상황에 맞게 수정 사용

서식 2

보육교직원 건강상태 모니터링 기록지(예시)

* 출근 시 발열 또는 호흡기 증상(콧물, 기침)등 이 있는 경우 즉시 등원 중단 및 귀가 조치가 필요합니다. (보건복지부)

발열 체크리스트			
일자		감염관리책임자	(서명)

교직원명	체크시간	체온	호흡기 증상 (콧물, 기침)여부	조치사항
(예시) 000	08:50 14:20	36.5 36.5	부	
△△△	09:00 14:00	36.5 37.5	여	귀가조치

※ 해당 서식을 참고로 등원 시, 의심환자와 접촉 시, 외부인 출입 시 등 어린이집 상황에 맞게 수정 사용

사식3

코로나19 대응 어린이집 감염 예방 관리 체크리스트

- **확인일시:** 20 년 월 일 (요일) 시
- **확 인 자:** 소속 _____ 이름 _____ (서명)

체크리스트		해당란에 ○ 표시		비고
		예	아니오	
협력체계 (1)				
• 비상연락체계 (격리시설-관할 보건소- 관할 사군구 및 사도)	마련 및 현행화 하였는가			
	눈에 잘 띄는 곳에 비치되어 있는가			
인력 배치 및 관리(4)				
• 감염관리책임자가 지정되어 있는가				
• 모든 아동 및 보육교직원에게 일일 건강체크를 시행하고 있는가 (발열, 호흡기증상 등)				
• 모든 아동 및 보육교직원 대상 감염병예방관리 교육을 수행하였는가				
• 격리실이 구비되어 있는가				
위생 및 방역 관리(4)				
• 어린이집은 자체 소독 지침에 따라 매일 소독하고 있는가				
• 어린이집은 수시로 환기(일 3회 이상)를 하고 있는가				
• 손세척제와 휴지 등이 충분히 비치되어 있는가				
• 어린이집 내 마스크, 체온계 등 감염 예방 필수물품을 충분히 비치하고 있는가				
기타 특이사항				
(자유기술)				

붙임1

코로나바이러스감염증-19 방역수칙

2021.06.17
질병관리청 X LINE FRIENDS

나와 소중한 사람들을 위해

코로나19 방역수칙, 지켜주세요!

입과 코를 가려 **마스크 착용**하고 **2m(최소 1m)** 거리두기

아프면 검사 받고, 집에 머물며 **타인과 접촉 최소화** 하기

흐르는 물에 **비누**로 자주 **손 씻기**

직장 동료, 함께 사는 가족 외 지인과는 **비대면**으로 만나기

최소 1일 3회 이상 **환기**하고 주기적으로 **소독**하기

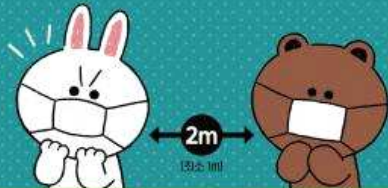
©LINE

나와 소중한 사람들을 위해 코로나19 방역수칙, 지켜주세요!

아프면 검사 받고, 집에 머물며
타인과 접촉 최소화 하기



입과 코를 가려 마스크 착용하고
2m(최소 1m) 거리두기



흐르는 물에
비누로 자주 손 씻기



최소 1일 3회 이상
환기하고
주기적으로
소독하기



직장동료, 함께 사는
가족 외 지인과는
비대면으로
만나기



©LINE

붙임2

올바른 마스크 착용법

마스크 착용!

장소별 기준과 착용 가이드



★ 코로나19 전파를 차단하고 국민 건강을 지키기 위해
마스크 착용 의무화를 시행합니다.

“마스크, 반드시 착용하세요!”

실내

- 상시 마스크 착용

실외

- 집회·공연·행사 등 다중이 모이는 경우는 거리 두기에 관계없이 마스크 착용
- 다른 사람과 2m 이상 거리 두기가 어려운 경우 마스크 착용



마스크, 이렇게 착용해 주세요!

올바른 마스크 착용법

- ✓ 마스크는 입과 코를 완전히 가리고 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없도록 밀착해서 착용하는 것이 중요

※ 마스크를 착용하지 않았거나, 마스크를 착용하였으나 입과 코를 완전히 가리지 않은 경우는 미착용으로 간주

착용 가능한 마스크의 종류

- ✓ 보건용 마스크(KF94, KF80 등), 비말차단용 마스크(KF-AD) 및 수술용 마스크
- ✓ 입과 코를 가릴 수 있는 천·면마스크, 일회용 마스크

※ 앞사형 마스크, 뽕보형 마스크, 스카프 등의 옷가지로 얼굴을 가리는 것은 인정하지 않음

질병관리청 2020. 4. 28.

마스크 착용!

주의해야 할 경우

★ 코로나19 전파를 차단하고 국민 건강을 지키기 위해 마스크 착용 의무화를 시행합니다.

“ 이런 분들은 마스크 착용 시 주의하세요! ”

- 
24개월 미만 영유아
 ※ 단, 아동 간 발달 상태가 다르므로 24개월 이상의 영유아일지라도, 마스크를 착용하는 경우 부모 또는 보호자의 세심한 관찰·감독이 필요
- 
마스크 착용 시 호흡이 어려운 사람
 ※ 마스크 착용 중 호흡이 어려운 경우 즉시 마스크를 벗고 다른 사람과 분리된 별도의 장소에서 충분한 휴식을 취하도록 함
- 
주변의 도움 없이 스스로 마스크를 착용하거나 벗기 어려운 사람

「질서위반행위규제법」에 따라 만 14세 미만은 과태료 부과 대상에서 제외되며, 호흡기 질환 등 마스크 착용 시 호흡이 어렵다는 의학적 소견을 가진 사람은 과태료 단속 대상이 되더라도 진단서 또는 소견서로 소명 시 예외 인정 가능

붙임3 코로나19 예방 손씻기 포스터

질병관리청 1339

코로나19를 이기는 가장 손 쉬운 방법

올바른 손씻기

깨끗하게~

밴드득 밴드득~

손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑까지 구석구석 꼼꼼하게!

[올바른 손씻기 6단계]

- 
1 손바닥
- 
2 손등
- 
3 손가락 사이
- 
4 두 손 모아
- 
5 엄지 손가락
- 
6 손톱 밑

발행일 2020.10.15.

붙임4

가족 감염 최소화를 위한 방역수칙

□ 기본 원칙

▲ 외출·모임 자제, ▲환기·소독, ▲개인위생수칙 준수, ▲의심 증상 시 검사받고, 안전해질 때까지 다른 동거 가족과 거리두기

① 가족 감염 예방 수칙

- ① 가족 모두 손을 자주 씻고, 매일 발열이나 호흡기 증상이 있는지 관찰하기
- ② 호흡기 증상 등 감염이 우려되는 가족구성원이 있으면 가까운 선별진료소를 방문하여 검사를 받고, 검사결과가 나올 때까지는 다른 가족구성원과 분리된 공간에 머물고, 다른 사람과 함께 있는 동안에는 마스크를 착용하기
* 『가정내 의심환자 발생시 행동 요령 점검표』 참고
- ③ 집에서 가족 이외의 사람을 만날 때는 마스크를 착용하고, 접촉 전·후 손을 씻고, 두 팔 간격(최소 1m 이상) 거리두기 실천하기
- ④ 가급적 다른 집 방문하는 것은 자제하기. 특히 요양병원·시설 등 감염취약시설 종사자 또는 65세이상 어르신, 환자 등이 있는 가족의 경우 외부인과의 만남과 접촉을 주의하기
- ⑤ 하루 세 번 이상 환기하기, 환기할 때마다 10분이상 유지하기, 하루 1번 손이 많이 닿는 곳 소독하기

② 부득이하게 외출 시

- 밀폐된 실내·밀집한 장소·사람들과 밀접 접촉이 이뤄지는 장소는 피하기
- 모든 실내 및 실외에서 2m 이상 거리두기 어려운 경우 마스크 착용하기
- 대중교통 이용할 때 마스크 착용하고, 승객 간 거리두기
- 식당·카페는 가급적 포장·배달을 활용하기, 방문할 때에도 혼잡하지 않은 장소·시간을 선택하고, 식사나 음료를 마실 때 대화 자제하기

붙임5

가족 중 의심환자 발생시 행동요령 점검표

✔ 가족 중 의심환자 발생 시 행동요령 점검표

점검 내용 (√표로 체크)	비고
<input type="checkbox"/> 코로나19 의심증상이 있는 경우 콜센터(1339, 지역번호+120) 또는 보건소에 문의하여 검사예약 하기	
<input type="checkbox"/> 반드시 마스크를 착용하고, 사람과의 접촉 및 대화 최소화하기	
<input type="checkbox"/> 가족(동거인) 간 대면접촉 최소화 할 수 있도록 별도 공간에서 혼자 생활하기 *가족(동거인)중 집단시설(학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등) 관련 직종에 종사하는 경우 대면하지 않도록 특별 관리 필요	
<input type="checkbox"/> 별도 공간의 방문은 닫고 창문은 열어 자주 환기하기	
<input type="checkbox"/> 식사는 별도 공간에서 혼자 먹기	
<input type="checkbox"/> 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실 사용하기 * 별도 공간에 화장실이 없어서 가족이 함께 쓰는 경우 사용 후 가정용 소독제로 소독하기	
<input type="checkbox"/> 가족(동거인)이 불가피하게 대면하는 경우, 반드시 마스크 착용하고, 불필요한 접촉 하지 않기	
<input type="checkbox"/> 수건과 식기 등 개인물품 사용하기 * 식기 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지	
<input type="checkbox"/> 테이블 위, 문 손잡이, 키보드, 마우스, 태블릿 등 손이 많이 닿는 물건 표면을 자주 닦기	
<input type="checkbox"/> 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수하기	
<input type="checkbox"/> 검사기관 방문 시 가능한 도보나 자차 이용하기	
<input type="checkbox"/> 검사 후 검사 결과가 나올 때까지 집에 머물고 다른 가족이나 타인과 접촉 최소화하기	

생활 속 거리 두기 실천지침: 환경 소독

1 환경 소독의 일반 원칙

- 적절한 고온의 방법으로 수축을 하면 효과적이고 안전하게 접합의 변형대를 제거할 수 있습니다.
- 접착·소독 작용 후에는 접합을 열어 충분히 환기를 합니다.
- 접착 및 소독 작업을 수행하는 사람은 적절한 개인보호구(장갑, 장갑, 보호안경 마스크, 필요시 밀폐를 방수수 긴팔 가운 또는 장갑수 앞치마)를 착용하고, 고온 또는 인산화작용을 조심해야 합니다.
- 환경부의 승인 또는 신고된 소독제(소독제: 타운, 알코올 70%, 페난올), 차아염소산나트륨(알칼리 가용성 옥시) 화학적 물질을 사용하여, 소독제를 고온 또는 무작위적인 방법으로 사용하면 인체에 해를 줄 수 있으므로 제조사의 경고사항을 반드시 준수합니다.
- 차아염소산나트륨용액(가용성 옥시)을 사용하는 경우 소독 직전 전염병에 준하여 1,000ppm 화학적 용액이고, 화학적 용액 자체에서 자주 사용하는 용액을 만들고 3분 이상 유지한 후, 깨끗한 물을 가진 천으로 다시 한 번 닦아냅니다.
- 1,000ppm 용액의 1인 분은 1,000mg에 5% 차아염소산나트륨(알칼리 가용성 옥시) 1인 분 20mg을 갖고, 최소 2 인 분 1인 분 10mg을 가미 하고도 5분
- 소독 시에는 소독제가 충분히 묻은 천 또는 소독제 타수를 이용하여 균을 닦습니다.
- 소독제를 공기 중에 분사하는 소독방법은 균의 제거에 불만족이 발생할 수 있으므로 흡입 위험을 줄기시키고, 소독제의 표면의 흡착효과를 분별하여 소독효과가 미흡하기 때문에 이는 방법으로 권장하지 않습니다.
- 소독을 마친 후 충분히 환기시키고, 물과 세제를 반드시 손을 씻어야 합니다.

2 가정 통 일상적 공간에서는 다음과 같이 변경소독 합니다

- 일일적으로 사용하는 공간은 주기적으로 깨끗하게 청소하고, 청소 도구 전용 후에는 청운을 걸어 창고를 엽니다.
• 손이 자주 닿는 곳(전원차, 리모콘, 손잡이, 문고리, 탁자, 물걸레, 스위치, 커튼 등, 하우스 등)을 매일 최소 1회 이상 소독합니다.
• 아이들의 사용하는 장난감, 옷은 비누와 물로 세척하고 건조한 후 사용합니다. 소독제를 사용하는 경우 아이들의 접근을 금지하여 소독제에 닿을 위험을 줄이고, 소독 후 깨끗한 물로 헹구고 건조한 후에 사용합니다.

3 사무실, 공공장소 등 여럿이 오가는 공간에서는 다음과 같이 환경소독 합니다.

- 청소년의 진로·취업에 대한 정보를 얻기 위해 합니다.
- 진로의 중요성, 승진이 빠른 등 매력적 다수의 컴퓨터 관련 직업과 공평합당한 대우(최소 1회 이상(가장한 자수) 청소년을 고용합니다.

스톡 투윌 메시

- ① 수심미, 난공, 만고려, 황금미, 순창의 배편, 공전도, 소위처럼 거행하여 침묵이 깊은 불만 표현
② 사무실에서 자주 접촉하는 요원 (예: 김희동, 백승, 오자, 천희승)
③ 황금미 수도꼭지, 최창을 본 수심미, 백기 침묵 및 옥조 발 최창을 요원

- 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소·소독 및 개인보호 용품(소독제, 손마지킴 및 마스크 등)을 충분히 제공하도록 합니다.

표 3의 4.4쪽 관련 세부 인쇄사항은 「국립아시아문화전당 19」 4쪽 일러스트(다중이동식별 4.4쪽 인쇄) 관련 사항을 참조한다.

- ◆ 최근 코로나19의 “제3차 대유행”이 지속되는 가운데 소독제 사용 및 소독제 성분의 인체 노출이 장기화되고 있습니다.
- ◆ 예방적 차원의 소독제 사용이 장기화되고, 오·남용 피해사례가 지속적으로 발생하여 소독제를 필요한 만큼 적절히 사용하기 위한 다음의 주의사항을 알려 드립니다.

① (인체에 무해한 성분?) 인체와 환경에 무해한 살균·소독제는 없습니다.

- 모든 **살균·소독제** 성분은 세균과 바이러스 등을 죽이거나 비활성화를 목적으로 하며 생명체에 **독성**을 가집니다. 그럼에도 불구하고 코로나19 등 **감염병**에 의한 **건강 위험**이 더 크기 때문에 바이러스를 제거하기 위해 소독제를 사용하는 것이므로 **주의해서 사용**해야 합니다.
- 특히 최근 **코로나19** 방역을 위해 **일반적인 상황에 비해** 소독제를 더 많이 더 자주 사용하고 있습니다. 신고·승인 제품이라 하더라도 **인체·환경에 노출되는 양이 많아지면** 해로울 수 있으니 소독이 필요한 곳에 필요한 만큼 사용하는 것이 중요합니다.

② (정부 승인·허가 소득제는 어떻게 써도 안전하다?) 해당 용도로 소관 부처에서 승인·허가 받은 제품 여부 및 농도를 확인하고 사용해야 합니다.

- **살균·소독제는 사용 목적, 용도에 따라 여러 부처*에서 관리하고 있으므로, 어떠한 용도로 승인·허가 받은 것인지 확인하고 사용해야 합니다. 코로나19용 살균·소독제는 ‘물체 표면 소독용’으로 인체, 공기 소독용 또는 식기 등으로 허용된 제품이 아니므로, 용도 외로 사용 시 안전성을 담보할 수 없으며, 인체에 직접 닿거나 흡입하지 않도록 주의해야 합니다.**
- 이 소독지침**에서 제시하는 **코로나19 소독용**으로 사용 가능한 **환경부 승인·신고된 살균·소독제**는 WHO, ECDC 등에서 효과가 있다고 권고한 **유효성분**(차아염소산 나트륨, 에탄올 등)을 **유효농도 이상 함유한 제품**입니다.

* **감염병 예방용 방역용 소독제(환경부, 안전확인대상생활화학제품 승인)**, 일반 물체, 욕실, 세탁용 등 자가 소독용 살균제(환경부, 안전확인대상생활화학제품 신고), 손소독제(식약처, 의약외품 허가), 식품, 식품용 기구 등의 살균·소독제(식약처, 식품첨가물) 등 용도별 승인·허가 여부 확인

※ 「코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독 안내」의 붙임 7 「코로나19 살균·소독 제품의 안전한 사용을 위한 세부지침」에 사용가능 살균소독제 성분별 특성 및 주의사항 등 안전 정보를 제공하며 **환경부 승인·신고 제품 목록은 초록누리(ecolife.me.go.kr)** 공지사항에서 확인 가능

③ (공기를 소독한다?) 코로나19에 대한 공기 소독용으로 국내에서 허용된 제품은 없으며,

- 공기소독 효과도 확인된 바가 없습니다. 또한 소독제의 성분이 바이러스를 제거하는 효과를 보이는 농도라면 피부, 눈, 호흡기에도 자극을 주게 됩니다. 따라서 공기 중에 분무·분사 등의 인체 노출 위험이 높은 소독방식은 권장하지 않습니다.
- (효과적이며 안전한 소독법) 효과적으로 바이러스 전파를 예방하기 위해서는

공간을 소독하기 보다는 신체 접촉이 빈번한 '물체 표면'(손잡이, 전화기, 책상, 의자 등) 및 방바닥, 마룻바닥 등 표면 위주로 소독제를 사용하여 자주 닦고, 일정시간 경과 후 물을 적신 천 등으로 닦아 내는 소독방법이 효과적이며 안전합니다.

- (소독제 과다 사용 예방법) 표면에 기름, 유기물질 등이 있는 경우 소독제와 반응하여 소독 효과가 줄어들게 되므로 먼지와 이물질을 세제로 제거 후 소독해야 적정 사용량으로 소독 효과를 볼 수 있습니다.

- (소독이 권고되지 않는 대상) 일반적인 소독제는 단단한 물체 및 표면소독용입니다. 카펫, 침구 등 다공성 물체표면에 사용하는 경우 소독제가 남아 인체에 해로울 수 있어 주의해야 합니다. 섬유 재질의 물체는 소독제를 사용한 소독보다는 주기적인 세탁을 권장합니다.

- ④ (야외 공간도 소독한다?) 소독제를 도로 및 길가, 자연환경에 대량으로 살포하면 인체·환경에 악영향이 있을 수 있어 자제해야 합니다.

- WHO 등에 따르면 도로 및 길가, 자연 환경 등 실외를 소독하는 것은 바이러스 확산 예방에 도움이 된다는 과학적 증거가 부족합니다.

- 실외에 소독제를 살포하는 경우 소독 효과는 미미하고 소독제 성분이 주변으로 확산되어 환경 및 인체에 위해할 수 있습니다.

- 또한 소독제 성분은 환경에 잔류하여 생태 환경에 해를 끼칠 수 있습니다. 실외 공간에서 대량으로 사용 시 소독제에 내성이 있는 생물종을 증가시키는 등 부정적 영향이 있으니 자제해야 합니다.

- ⑤ (소독제를 안전하게 사용하려면?) 용도에 맞게 정부의 승인·허가를 받은 소독제를 선택하고 소독이 반드시 필요한 곳에만 사용방법 및 주의사항을 지켜 최소한으로 사용하기를 권고합니다.

- (소독시 보호장비) 소독 시에는 보호장비(장갑, 마스크, 안전보호구 등)를 착용하여 피부와 눈, 호흡기를 통해 소독제 성분에 노출되지 않도록 주의합니다.

- (소독 후 조치) 시설, 물체 및 표면(방바닥, 마룻바닥 등 등)을 닦아서 소독했다면, 충분히 환기하고 잔여물이 없도록 닦아내는 등 소독제를 충분히 제거한 후 사용해야 합니다.

- (영유아 등 노약자) 어린이, 노인 등 노약자는 감염 뿐 아니라 소독제 성분 노출에도 취약합니다. 어린이집, 학교, 노인정 등에서는,

- ① 소독제를 과량 사용하지 않도록 주의하고,
- ② 공간 소독은 자제하며,
- ③ 접촉이 많은 물체 표면과 방바닥 등 위주로 소독제를 헝겊에 묻혀 닦아내는 방법으로 소독하며, 소독 후 충분히 환기합니다.
- ④ 특히 영유아는 빠른 행위로 인해 바닥이나 물체표면에 남은 소독제를 섭취할 수 있으므로, 어린이집이나 영유아가 있는 가정에서는 소독 후 깨끗한 물을 적신 수건으로 소독제 잔여물을 닦아내는 것이 좋습니다.

생활 속 거리 두기 실천지침: 환경 소독

1 환경 소독의 일반 원칙

- 적절하고 올바른 방법으로 소독을 하면 효과적이고 안전하게 감염성 병원체를 제거할 수 있습니다.
- 청소·소독 전·중·후에는 창문을 열어 충분히 환기를 합니다.
- 청소 및 소독 작업을 수행하는 사람은 적절한 개인보호구(일회용 장갑, 보건용 마스크, 필요시 일회용 방수성 긴팔 가운 또는 방수성 앞치마, 고무 또는 안전보호구)를 착용해야 합니다.
- 환경부의 승인 또는 신고된 소독제품(소독제 티슈, 알코올(70% 에탄올), 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스) 희석액 등)을 사용하며, 소독제를 과다 또는 부적절한 방법으로 사용하면 인체에 해로울 수 있으므로 제조사의 권고사항을 반드시 준수합니다.
 - 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스)을 사용하는 경우 소독 직전 희석하여 준비(1,000ppm 희석액 등)하고, 희석액을 천에 적셔서 자주 사용하는 표면을 닦고 1분 이상 유지한 후, 깨끗한 물을 적신 천으로 다시 한 번 닦아냅니다.
 - * (1,000ppm 희석액) 빈 생수통 1,000ml에 5% 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스) 원액 20ml를 붓고(예, 락스 2 뚜껑) 생수통 생수통에 가득 채우고 섞음
- 소독 시에는 소독제가 충분히 묻은 천(또는 소독제 티슈)을 이용하여 표면을 닦습니다.
 - 소독제를 공기 중에 분사하는 소독방법은 감염원 에어로졸이 발생하여 흡입할 위험을 증가시키고, 소독제와 표면의 접촉범위가 불분명하여 소독효과가 미흡하기 때문에 닦는 방법으로 표면소독을 실시합니다.
- 소독을 마친 후 충분히 환기시키고, 물과 비누로 반드시 손을 씻어야 합니다.

2 가정 등 일상적 공간에서는 다음과 같이 환경소독 합니다.

- 일상적으로 사용하는 공간은 주기적으로 깨끗하게 청소하고, 청소·소독 전·중·후에는 창문을 열어 환기를 합니다.
- 손이 자주 닿는 표면(전화기, 리모콘, 손잡이, 문고리, 탁자, 팔걸이, 스위치, 키보드, 마우스 등)을 매일 최소 1회 이상 소독합니다.
- 아이들의 사용하는 장난감 등은 비누와 물로 세척하고 건조한 후 사용합니다. 소독제를 사용하는 경우 아이들의 입과 손에 소독제 닿아 위험하지 않도록 소독 후 깨끗한 물을 적신 천으로 소독제 성분을 충분히 없애고 건조한 후에 사용합니다.

3 사무실, 공공장소 등 여럿이 오가는 공간에서는 다음과 같이 환경소독 합니다.

- 청소·소독 전·중·후에는 창문을 열어 환기를 합니다.
- 건물의 출입문, 승강기 버튼 등 불특정 다수의 접촉이 많은 표면과 공용물품은 매일 최소 1회 이상 (가능한 자주) 청소 및 소독을 합니다.

소독 범위 예시

- ① 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 승강기 버튼, 콘센트, 스위치 등 사람들의 접촉이 많은 물건 표면
- ② 사무실에서 자주 접촉하는 표면 (예: 키보드, 책상, 의자, 전화 등)
- ③ 화장실 수도꼭지, 화장실 문 손잡이, 변기 덮개 및 욕조 및 화장실 표면

- 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소, 소독 및 개인보호 용품(소독제, 종이 타월 및 마스크 등)을 충분히 제공하도록 합니다.

※ 그 외 소독 관련 세부 안내사항은 「코로나바이러스감염증-19」 대응 집단시설·다중이용시설 소독 안내」 최신지침을 참조하세요.

생활 속 거리 두기 실천지침: 건강한 생활 습관

1 규칙적인 운동으로 건강한 생활 습관을 가져옵니다.

- 규칙적인 신체활동은 건강증진과 체력향상 외에도 여러 질환의 예방과 관리를 도와줍니다.
 - 깨어있지만 움직이지 않고 앉거나 기대거나 누워서 보내는 여가 시간(컴퓨터, 스마트폰 사용, 텔레비전 시청 등)을 하루 2시간 이내로 줄이고 가능한 한 30분마다 몸을 움직이는 것이 좋습니다. 일상생활에서 가능한 활동을 늘리는 것이 좋습니다.
- 감염병이 유행할 때도 신체활동과 운동을 통해 건강 체중을 유지하는 것이 좋습니다. 스트레칭, 간단한 체조, 근력운동 등에 대한 동영상 보는 등 집에서 운동하는 것을 권장합니다.
- 신체 활동 강도를 높이면 침방울이 많이 할 수 있기 때문에 야외공간이나 환기가 잘 되는 실내에서 활동하며, 실내공간은 자주 환기를 합니다.
- 날씨가 추운 경우에는 야외활동을 자제합니다. 실내에서는 적정온도(18~20℃)를 유지하고 건조해지지 않도록 주의합니다. 외출하는 경우에는 장갑, 모자, 목도리, 마스크 등을 착용하고 따뜻한 옷을 입어 적정 체온을 유지합니다.
- 어르신이나 질환으로 신체활동을 수행하기 어려울 때는 체력, 신체조건 등 각자의 상황에 맞게 가능한 만큼 신체활동을 하도록 노력합니다.
 - 갑작스런 신체활동 및 운동은 우리하게 장시간 하지 않도록 합니다.

2 정기적으로 건강관리를 실천합니다.

- 수면, 식사, 휴식, 운동 등 규칙적인 생활을 합니다.
- 고혈압, 당뇨, 심뇌혈관 질환 등 지속적인 건강관리와 약물 복용이 필요한 경우에는, 처방대로 약물을 복용하고 담당 의사에게 지속적으로 진료를 받으세요.
- 응급상황의 증상을 미리 알아두고 응급상황 또는 코로나19 증상이 있는 경우 등 꼭 필요한 경우에는 반드시 의료기관에 연락 및 방문이 필요합니다.
- 적정 시기에 예방접종, 정기 검진 등 주기적인 건강관리를 하면, 질병을 예방할 수 있습니다.

3 균형 있는 영양 섭취를 합니다.

- 평소에 바깥적인 식생활을 실천하여 영양 상태를 잘 유지하면, 면역력을 증강시켜 질병에 대한 저항력을 키우고 건강을 유지할 수 있습니다. 과일, 채소 및 단백질 식품을 섭취하면 면역력을 강화하고 체력을 유지하는 데 도움이 됩니다.
- 다양한 식품을 건강한 조리법으로 골고루 섭취하고, 물을 충분히 마십니다.
- 아침밥을 꼭 먹는 것이 좋으며, 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹습니다.

4 감염병 스트레스 정신건강 대처법은 다음과 같습니다.

- 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자: 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족: 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2)을 받을 수 있습니다.
- 공신력 있는 정보를 이용하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다. 또한, 중독성이 있는 게임, SNS, 동영상 등은 시간을 조절하여 이용합니다.
- 잠자기 전에는 전자기기 사용을 줄이고 수면 시간을 충분히 갖습니다.



「코로나바이러스감염증 어린이집 예방수칙(포스터)」



「어린이집 감염병 사전 예방을 위한 자체 점검리스트」



「어린이집 자체 소독 방법 안내」



「감염병 예방을 위한 자료(그림책, 영상)」

※ 이미지 클릭 시 해당자료 이동
 ※ 그 외 어린이집 감염병 예방 영상은 어린이집안전공제회 유튜브(www.youtube.com/어린이집안전공제회)에서 확인 가능

붙임1 예방접종이력 확인 방법

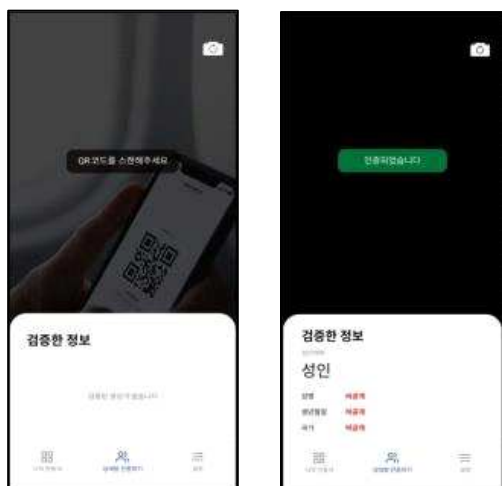
- 예방접종자(1·2차)는 예방접종증명서(스마트폰 앱(COOV) 또는 종이 증명서)를 제시하고, 시설의 방역관리자 등 현장책임자는 이를 확인

1. 스마트폰 어플리케이션을 통한 확인

1-1. (예방접종자) 어플리케이션 (COOV)으로 전자예방접종증명서 제시



1-2. (확인자) 어플리케이션 (COOV)에서 QR코드 스캔하여 검증



2. 종이 증명서(예방접종증명서)를 통한 확인

예방접종증명서 Certificate of Immunization			
서 No.	생년월일 Date of Birth(Month/Day/Year)		
성명 Name	성별 Sex		
주소 Address			
접종일 Vaccine	접종회수 Vaccination Series	접종일 Date Given(Month/Day/Year)	접종기관 Provider/Clinic
<p>「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제27조 및 제33조의4제4항 등 관련 법 시행규칙 제22조에 따라 위와 같이 예방접종하였음을 증명합니다.</p> <p>We hereby certify that all the above vaccinations were performed under Article 27 of the Infectious Disease Control and Prevention Act and Article 22 of the Enforcement regulations of the above-mentioned Act.</p>			
<p>년 월 일 Year month day</p>			<p>직인 Seal</p>
<p>광역관리청장, 특별자치도지사 또는 시장·군수·구청장, 의료기관장 Governor of () Special Self-Governing Province or The head of () Si/Gun/Gu, The head of () medical institution</p>			

Q. 예방접종증명서는 어떻게 발급받을 수 있나요?

- 예방접종완료자는 스마트폰 어플리케이션 앱(COOV) 설치* 또는 종이로 된 예방접종 증명서 발급**을 통해 예방접종 증명 가능 (1차 접종자도 접종 사실 확인 가능)
- * 플레이스토어(안드로이드)/앱 스토어(iOS)에서 'COOV' 검색-설치
전자출입명부 방식과 동일하게 QR로 간편 인증 가능(4.14~)
- ** 접종기관 방문 또는 예방접종도우미(nip.kdca.go.kr) / 정부24(www.gov.kr) 접속하여 출력
※ 발급기관 확대 추진(접종 의료기관→읍·면·동)